

## INFORMACIÓ I MATRÍCULA:

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs

## PROCEDIMENTS DE MATRÍCULA

### Presencial:

Oficina de la Universitat d'Estiu  
C/ Jaume II, 71

Per telèfon: 973 70 33 90

Per correu electrònic: [estiu@estiu.udl.cat](mailto:estiu@estiu.udl.cat)  
Envieu-nos la butlleta de matrícula disponible a  
<http://estiu.udl.cat>

### Descomptes en l'import de la matrícula:

**Estudiants i personal UdL:** reducció del 30%, si s'efectua l'ingrés entre el 8 i el 31 de maig de 2017

**Estudiants i personal UdL:** reducció del 20%, si s'efectua l'ingrés entre l'1 i el 16 de juny de 2017

**Resta d'alumnes:** reducció del 10%, si s'efectua l'ingrés entre el 8 de maig i el 16 de juny de 2017

*Aquests descomptes no s'aplicaran a les matèries transversals*

**Descompte família nombrosa:** estudiants de la UdL que vulguin reconèixer el curs com a matèria transversal



### Oficina de la Universitat d'Estiu

Campus de Cappont. Edifici Polivalent  
C/Jaume II, 71. Planta baixa  
25001 Lleida

Tel. 973 70 33 90  
A/e: [estiu@estiu.udl.cat](mailto:estiu@estiu.udl.cat)  
<http://estiu.udl.cat>

### Patrocina:



UNIVERSITAT  
DE LLEIDA



CURS VIRTUAL

E S T I U 2 0 1 7

Xarxa Vives  
d'universitats



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu



# APRENDRE A CONVIURE AMB INTEL·LIGÈNCIA A TRAVÉS DEL JOC (2a EDICIÓ)

Del 3 al 13 de juliol  
Curs virtual

3 ECTS reconeguts per la UdL:  
30 hores lectives + 45 hores de treball autònom de l'alumnat

Qualsevol joc (esportiu) esdevé una mena de societat en miniatura en què els protagonistes comparteixen diferents tipus de relacions. Al jugar, les persones actuem amb espontaneïtat, mostrant la part més genuïna de la nostra manera d'interactuar amb els altres participants. El joc esdevé un laboratori de relacions socials on les persones podem aprendre a conviure amb intel·ligència. L'educador/a, l'entrenador/a, l'animador/a, el/la coach de grups directius descobriran la potencialitat del joc per afavorir el diàleg interpersonal respectuós i intel·ligent entre persones de diferent gènere (igualtat d'oportunitats de dones i homes), edat (solidaritat intergeneracional) i marc cultural (interculturalitat pacífica). Tot això ha de contribuir a la millora del benestar social.

Al finalitzar el curs, l'alumnat sabrà identificar i analitzar els diferents tipus de relacions interpersonals que es poden promoure a través del joc (esportiu): relacions simples/complexes; relacions inequívokes/contradictòries; relacions en competir/en compartir; relacions amb persones companyes i amb adversàries, etc.

El curs va adreçat a estudiants i professionals dels àmbits de l'Educació Física i l'Esport, l'educació (Educació Social, Pedagogia, Psicopedagogia, Treball Social, Psicologia), coaching (Gestió i Lideratge d'Equips Humans) i Turisme.

Més informació del curs a: <http://praxiologiamotriz.inefc.es>

<b>Llengües d'impartició</b>	Castellà
<b>Coordinació Equip docent</b>	Pere Lavega Burgués (INEFC-Lleida) Pere Lavega Burgués (INEFC-Lleida) i Rosa Rodríguez Arregi (INEFC-Lleida)
<b>Durada</b>	a) 30 hores lectives b) 75 hores (30 de lectives + 45 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb 3 ECTS per la UdL
<b>Preu Places</b>	118,59 € estudiantat, PAS i PDI de la UdL / 135,00 € la resta 50

## MODALITAT

Curs virtual. Es realitzarà a l'entorn Moodle de l'INEFC: plataforma de docència virtual "Coopera".

## METODOLOGIA

Mitjançant recursos d'Internet i material teòric de suport.

Atesos els objectius del curs, les activitats formatives impliquen que l'alumnat participi molt activament en l'anàlisi i la reflexió dels continguts. Plantejem activitats formatives eminentment pràctiques que promouen el protagonisme de l'alumnat en el seu procés d'aprenentatge. La principal activitat formativa consistirà a visionar gravacions amb què s'explicaran els fonaments del curs a través de diferents situacions de joc. També s'organitzaran activitats de reflexió per assimilar els coneixements del curs.

El professorat proposa un ritme de treball, que l'alumnat podrà adaptar a les seves circumstàncies. Els que s'hagin matriculat en la versió de 30 hores disposaran fins al 13 de juliol per finalitzar les activitats formatives i d'avaluació, mentre que l'alumnat que vulgui el reconeixement de les 75 hores tindrà fins al 21 de juliol de 2017.

## PROGRAMA

### Dilluns 3

#### Pere Lavega i Rosa Rodríguez

La Carta d'Identitat del Joc. La Carta d'Identitat de les relacions socials:

- Les regles del joc: actituds davant la regla, del quasi joc a l'esport
- La lògica interna del joc
- Les regles i la lògica interna del joc, claus per la convivència

### Dimarts 4 i

### Dimecres 5

#### Pere Lavega i Rosa Rodríguez

Les grans famílies de relacions socials:

- Presentació de la necessitat de comptar amb una classificació científica
- Categories de la classificació segons el tipus de relació social
- Representació gràfica de diferents tipus de jocs per promoure la convivència

### Dijous 6

#### Pere Lavega i Rosa Rodríguez

Compartir o competir en les relacions interpersonals:

- Les relacions socials orientades cap a guanyar o perdre
- Les relacions socials sense un marcador final

### Divendres 7

#### Pere Lavega i Rosa Rodríguez

La conducta motriu. Aprendre a conviure:

- Canvi de perspectiva. La persona com a centre d'atenció
- Les dimensions de les conductes motrius
- Tipus de conductes motrius en les relacions socials

### Dilluns 10 i

### Dimarts 11

#### Pere Lavega i Rosa Rodríguez

Les relacions interpersonals

Les relacions interpersonals inequívokes:

- El diàleg interpersonal en els jocs cooperatius
- La catalogació de conductes motrius cooperatives
- Les relacions inequívokes i la convivència

### Dimecres 12 i

### Dijous 13

#### Pere Lavega i Rosa Rodríguez

Les relacions interpersonals contradictòries:

- El diàleg interpersonal en els jocs contradictoris o paradoxals
- Les conductes motrius contradictòries
- El joc paradoxal i convivència